

Ausbildung zum / zur geprüften Wellnesstrainer/in

(zertifizierte Maßnahme)



Wellnesstrainer/In

Wellness ist eine Kombination aus Wohlbefinden und Fitness. In unserer leistungsorientierten Zeit wird Wellness zum Lebenselixier und führt zu einem mentalen und psychisch-positiven Lebensgefühl. Wellness ist weit mehr als die herkömmliche Fitness. Wellness integriert neben der Fitness verschiedene Formen der Entspannung und Erholung.

Wellnesstrainer/innen stehen den Kunden auf Grund ihrer Kompetenz in den unterschiedlichen Teilbereichen als Ansprechpartner und Betreuer zur Verfügung. In Hotels, Thermen oder Fitnessstudios haben Wellnesstrainer die Aufgabe, für die Gäste und mit ihnen gemeinsam ein Wellness-Programm aufzustellen. Sie vermitteln Entspannungstechniken, stellen die körperliche Fitness fest oder beantworten Fragen zur Ernährung und Gesundheit. Ein Wellnesstrainer ist die Allroundkraft in diesem Unternehmen.

Zukunftschancen

Wellness gehört zum unverzichtbaren Angebot von Hotels, Kureinrichtungen, von therapeutischen Praxen, Fitnessstudios, Thermen, Ferienclubs oder Schönheitsfarmen. Die Wellness-Bewegung steht noch am Anfang ihrer Entwicklung. Wer jetzt vorausblickt, sichert sich einen großen Marktvorsprung. Ob als Angestellter in einem Hotel oder als selbständige/r Wellnesstrainer/In - Wellness ist mehr als ein Trend!

Ausbildung

Die Ausbildung umfasst ein Jahr als Vollzeitform. Davon sind 9 Monate theoretisch- praktischer Unterricht und 3 Monate Praktikum in einer Einrichtung.

- Modul I:** Zur Entwicklung der Wellnessbewegung
- Modul II:** Grundlagen der Anatomie/ Physiologie/ Biochemie
- Modul III:** Grundlagen der medizinischen, naturheilkundlichen und physiotherapeutischen Diagnostik
- Modul IV:** Grundlagen der Psychologie und Pädagogik
- Modul V:** Grundlagen der Naturheilkunde
- Modul VI:** Bewegungslehre, Trainingsmethodik und Anwendung
- Modul VII:** Massagetechniken
- Modul VIII:** Wasseranwendungen
- Modul IX:** Stressbewältigung und Entspannung
- Modul X:** Rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen
- Modul XI:** Hausarbeit und Verteidigung

Es können auch einzelne Module belegt werden.

Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung in Form einer Hausarbeit und deren Verteidigung ab.

Voraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die über eine abgeschlossene Schulbildung und möglichst einen Berufsabschluss verfügen. Wünschenswert ist Hochschulreife, vielleicht auch die Bekanntschaft mit einem Studium. Günstig und zweckmäßig ist die Ausbildung für Personen, die bereits in der Gesundheitsbranche bzw. im Sport- und Fitnessbereich Erfahrungen gesammelt haben. Auch Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Kosmetikerinnen können sich mit einem Abschluss Zusatzzeinnahmequellen erschließen. Grundvoraussetzungen sind Kontakt – und Kommunikationsfähigkeit, soziale Kompetenz und ein gepflegtes Äußeres. Fremdsprachenkenntnisse sind von Vorteil.

Kosten auf Anfrage

Haben Sie noch Fragen?

Tel. 03341 335 350
Fax. 03341 335 351
E-Mail: sowi-strausberg@gmx.de
Internet: www.sowi-strausberg.de
Garzauer Chaussee 1
15344 Strausberg