



## **PST - Kinesiotape** **Propriozeptives Sensomotorisches Taping**

Nach der Idee von Dr. Kenzo Kase verbreitet sich seit ca. 15 Jahren eine völlig neue Methode des Taping in Deutschland. Verwendet wird dabei ein farbiges und sehr elastisches Material.

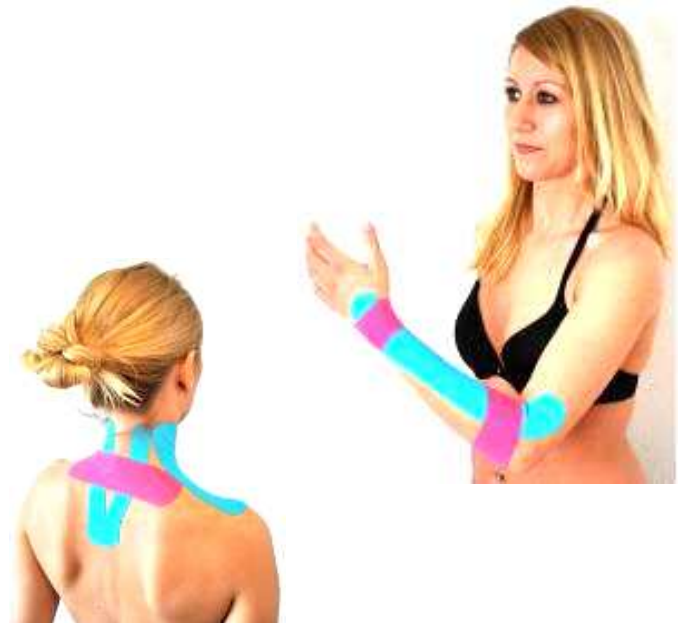
Diese Technik basiert nicht auf mechanischer Stabilisierung von Gelenken wie das klassische Taping, sondern aktiviert über die Sensibilisierung von Rezeptoren körpereigene Prozesse.

Dabei kommt es meist zur raschen Schmerzlinderung und zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen. Verspannungen werden gelöst und daraus resultierende Probleme beseitigt.

Die Wirkung erklärt sich einerseits durch den sensomotorischen Effekt, andererseits durch die deutliche Verbesserung der Durchblutung und Lymphmotorik durch die speziellen Eigenschaften des elastischen Materials.

### **Kursinhalte:**

- **Grundlagen der Methode**
- **Materialkunde**
- **Wirkungen und Besonderheiten**
- **Verschiedene Anlagetechniken**
- **Tapenanlagen**
  - **Tennisellbogen**
  - **Schulter**
  - **HWS / LWS / Statik**
  - **Kniegelenk**
  - **Sprunggelenk**
  - **Achillessehne**
  - **Kiefergelenk**
  - **Lymphtaping**
  - **und vieles mehr...**



**Kosten:** 235,- Euro incl. Tapematerial & Farbskript

**Kursleiter:** *Lehrteam PST*

**Kurstermin:** 19. – 20. 05. 2012

► Info und Anmeldung unter: 03341 / 335 350 (SOWI)

**Bitte bringen Sie zum Kurs eine  
GUT SCHNEIDENDE Schere mit !!!**