



Sozialwirtschaftliche Fortbildungsgesellschaft mbH Strausberg

Staatlich anerkannte Schule
für Physiotherapeuten und
Masseure und medizinische
Bademeister

Altenpflegeschule

Weiterbildungsstätte für die
Heranbildung von Fachkräften
für die gerontopsychiatrische
Betreuung und Pflege

Garzauer Chaussee 1
15344 Strausberg
Telefon: 03341 335 350
Telefax: 03341 335 351
e-mail: sowi-strausberg@gmx.de
www.sowi-strausberg.de

Sportphysiotherapie

- incl. Taping – Seminar -

für EAP von der VdAK anerkannt • Kompaktkurs mit 30 UE

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von Physiotherapeuten/-innen und Masseuren/-innen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden. Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape - Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

Inhalte:

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainingslehre und Bewegungslehre
- Sofortmassnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt - Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport:
 - Grundlagen, Materialkunde
 - Indikationen und Kontraindikationen
 - Anlagen an LWS / HWS / Tennisellbogen
- Funktionelle Verbände – „TAPING - SEMINAR“:
 - Vorstellung und Handling des Materials
 - Indikationen und Kontraindikationen des Tape – Verbandes
 - Möglichkeiten und Grenzen des präventiven und rehabilitativen Tape – Verbandes
 - folgende Tape - Verbände:



- Sprunggelenktape mit Variationen
- Entlastungstape für die Achillessehnen
- Entlastungstape für die Oberschenkelmuskulatur
- mediale bzw. laterale Knieinstabilität
- Fingertape mit Variationen
- Daumentape mit Variationen
- usw.



Nach Beendigung dieses Kurses haben Sie die Möglichkeit, sich bei uns auf eine Liste des Deutschen Basketball Bundes eintragen zu lassen. Diese Liste dient den Basketball - Landesverbänden und dem DBB zur Besetzung der Stellen des Sportphysiotherapeuten der Landesauswahlkader und der Junioren Nationalmannschaften.

Kosten: 295,- € incl. Tape - Material und Farbskript

Referenten: Markus Pschick

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut mit Lizenz des DOSB
ehem. Physiotherapeut des FC Bayern München – 2. Basketball Bundesliga
ehem. Physiotherapeut der Giants Nördlingen – 1. Basketball Bundesliga
Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes
Instruktor Manuelle Therapie der FAMP & WMT

Tobias Jakob

Physiotherapeut / Sportphysiotherapeut /
Manualtherapeut
Physiotherapeut des Deutschen Basketballbundes

Kurstermin: 26. – 28. 10. 2012

► Info und Anmeldung unter: 03341 / 335 350 (SOWI)

30 Fortbildungspunkte*

*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde